

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 1  
29-11-2009 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	27.22	8803472	<b>27.40</b>
2.	Rianne Weijburg	De Zwoer	28.22	9400172	<b>27.94</b>
3.	Mandy van Wakeren	AZ&PC	27.22	8603954	<b>27.99</b>
4.	Karlijn Hoogstede	Zeester Meerval	27.84	9404800	<b>28.27</b>
5.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	28.95	9500058	<b>28.54</b>
6.	Géke Heinsbroek	Wvz	28.17	9300312	<b>28.69</b>
7.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	28.64	9500724	<b>28.82</b>
8.	Laura Moolenaar	AZ&PC	28.95	9600656	<b>28.86</b>
9.	Cyril Landstra	Zeester Meerval	28.42	9305722	<b>28.91</b>
10.	Karin Groen	Gzvw	28.29	9502440	<b>28.94</b>
	*				
11.	Aranka Wichers	D'Elft	28.32	9306378	<b>28.96</b>
12.	Amber Stienstra	D'Elft	28.64	9604448	<b>29.01</b>
13.	Lynn Dybiona	AZ&PC	29.25	9501786	<b>29.16</b>
14.	Mette Bijeman	Aquarijn	29.38	9506282	<b>29.21</b>
15.	Milou Schravener	AZ&PC	29.24	9503878	<b>29.23</b>
16.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	29.75	9605230	<b>29.34</b>
17.	Suzanne de Vries	AZ&PC	30.77	9500628	<b>29.35</b>
18.	Eva Smit	Gzvw	28.64	9602690	<b>29.52</b>
19.	Marieke van der Vegt	Z.C. Haren	29.14	8504026	<b>29.74</b>
20.	Sanne Bommer	De Dolfijn	30.50	9501132	<b>29.79</b>
21.	Sanne van Es	Wvz	29.36	9600404	<b>29.97</b>
22.	Vivian Ogundipe	AZ&PC	29.69	9406828	<b>30.06</b>
23.	Robin Pameijer	De Dolfijn	30.58	9701978	<b>30.21</b>
24.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	31.25	9603164	<b>30.32</b>
25.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	30.42	9601686	<b>30.73</b>
26.	Michelle Geisler	Aquarijn	30.34	9502514	<b>30.81</b>
27.	Tessa Keizer	Gzvw	30.98	9601586	<b>30.92</b>
28.	Renske Eilers	De Amer	31.23	8806072	<b>31.39</b>
29.	Kathy van Zuilen	De Amer	30.97	9306138	<b>31.70</b>
30.	Nadine Blouw	Gzvw	32.53	9302314	<b>32.63</b>
31.	Francine Burema	De Amer	33.06	9604354	<b>33.10</b>
32.	Esmee Veendorp	Gzvw	32.74	9603850	<b>33.77</b>
33.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	35.22	9703148	<b>35.22</b>
AFGEM	Relinda Baas	Gzvw	30.76	8900144	
AFGEM	Desiree Visser	AZ&PC	29.86	9505318	

Programmanr. 2  
29-11-2009 - 14:10

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	Robin van Aggele	AZ&PC	22.08	8400017	<b>23.18</b>
	Geert Lantink	AZ&PC	22.47	8601849	<b>23.19</b>
	Joran Barends	AZ&PC	22.44	8500091	<b>23.30</b>
	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	25.36	8401293	<b>23.59</b>
	Aziz Nosairi	Z.V. Utrecht	23.98	9104645	<b>23.98</b>
	Robert Yallop	AZ&PC	23.77	8903679	<b>24.74</b>
	Peter-Jan Plasmans	De Dolfijn	24.83	9103063	<b>25.33</b>
	Wouter Kaman	Aquarijn	25.42	9300241	<b>25.34</b>
	Sander Ariaansz	Z.V. Utrecht	25.42	9302053	<b>25.65</b>
	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	26.13	9202299	<b>25.81</b>

voelopige resultaten

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 2, Heren, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd	Tijd	
	Twan Boot	AZ&PC	26.66	9601201	<b>25.90</b>
	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	25.94	8900843	<b>25.98</b>
	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	27.27	9301111	<b>26.02</b>
	Ties Elzerman	De Dolfijn	27.70	9502163	<b>26.24</b>
	Mike Bravenboer	Poseidon'56	27.02	9500299	<b>26.48</b>
	Alexander Kruize	AZ&PC	26.79	9406231	<b>26.73</b>
	Olaf Smidts	Gzvw	27.02	9504275	<b>26.96</b>
	David Koers	ZV Zaltbommel	27.77	9501229	<b>27.06</b>
	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	26.69	9501755	<b>27.10</b>
	Rikus de Lange	AZ&PC	27.50	9401261	<b>27.18</b>
	Dennis Stegerhütte	Hellas-Glana	26.42	8604397	<b>27.38</b>
	Ronald Vermeulen	AZ&PC	27.13	9400109	<b>27.57</b>
	Jurian Beukers	Wvz	30.42	9501327	<b>27.70</b>
	Mitchell van Winsum	AZ&PC	28.79	9500619	<b>27.94</b>
	Donny van den Bosch	Aquarijn	27.75	9502001	<b>28.09</b>
	Martijn Smit	Gzvw	29.10	9406113	<b>28.93</b>
	Stanley Klerks	Wvz	29.82	9600809	<b>29.41</b>
	*				
	Martijn Bartels	AZ&PC	30.48	9603493	<b>29.51</b>
	Bas Dries	De Amer	30.87	9505177	<b>29.76</b>
	Youri Kool	ZV Zaltbommel	29.86	9600767	<b>30.07</b>
	Tim Bredenhof	Aquarijn	32.50	9702243	<b>31.55</b>
	Sezer Yas	Z.V. Utrecht	32.01	9800909	<b>31.62</b>
	Duncan de Vos	Z.V. Utrecht	33.34	9703177	<b>31.90</b>
	Michael den Oudsten	Aquarijn	32.79	9703181	<b>32.74</b>
DIS	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	27.40	9505099	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Chris van Vliet	TriVia	24.67	9102425	

Programmanr. 3 Dames, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2009 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Claire de Winter	AZ&PC	31.67	9406050	<b>30.83</b>
2.	Judith Vos	Zeester Meerval	31.82	9502140	<b>32.39</b>
3.	Laura Moolenaar	AZ&PC	34.64	9600656	<b>34.03</b>
4.	Cynthia Siebrand	De Haaien Leusden	33.89	9601828	<b>34.51</b>
5.	Nicole van Zuilen	De Amer	38.42	9505428	<b>37.79</b>
	*				
6.	Manon Broeze	AZ&PC	40.94	9703468	<b>38.30</b>
7.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	42.19	9703148	<b>40.72</b>

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep  
29-11-2009 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	26.53	9004667	<b>26.22</b>
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	29.15	9000843	<b>26.41</b>
3.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	28.76	9000621	<b>29.39</b>
4.	Rikus de Lange	AZ&PC	32.64	9401261	<b>30.94</b>
	*				
5.	Bas Dries	De Amer	38.39	9505177	<b>36.13</b>

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 5  
29-11-2009 - 14:20

Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lieve Verouden 50m: 31.17 100m: 35.10 200m: 1:14.05	AZ&PC 2:21.70 9003948	<b>2:20.32</b>
2. Inge Arts 50m: 32.11 100m: 37.05 200m: 1:16.61	Zeester Meerval 2:22.40 9203076	<b>2:25.77</b>
3. Jamie de Jong 50m: 31.35 100m: 36.53 200m: 1:19.55	De Dolfijn 2:26.07 9300898	<b>2:27.43</b>
4. Rachelle Visser 50m: 31.87 100m: 37.53 200m: 1:20.23	AZ&PC 2:28.32 9500106	<b>2:29.63</b>
5. Sophie Sollie 50m: 34.87 100m: 37.84 200m: 1:22.80	Zeester Meerval 2:32.53 9400140	<b>2:35.51</b>
6. Bente van Bergen * 50m: 35.53 100m: 41.33 200m: 1:30.33	Zeester Meerval 2:40.00 9600336	<b>2:47.19</b>
7. Lotte Langenhoff 50m: 36.10 100m: 40.14 200m: 1:31.26	Zeester Meerval 2:40.00 9602580	<b>2:47.50</b>
8. Anne Duijst 50m: 39.88 100m: 47.61 200m: 1:52.43	De Amer NT 8901030	<b>3:19.92</b>
AFGEM Nathalja Pragt	Nova 2:43.70 9500030	

Programmanr. 6  
29-11-2009 - 14:25

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rory Bob de Haan 50m: 28.82 100m: 33.38 200m: 1:09.19	Anker Team Groningen 2:05.44 8100609	<b>2:11.39</b>
2. Luuk Onrust 50m: 28.63 100m: 33.43 200m: 1:10.14	Zeester Meerval 2:13.10 9205125	<b>2:12.20</b>
3. Huub van Houwelingen 50m: 29.98 100m: 36.26 200m: 1:14.22	AZ&PC 2:23.52 9406019	<b>2:20.46</b>
4. Daniël Buijs 50m: 33.48 100m: 39.55 200m: 1:23.74	AZ&PC 2:37.14 9600183	<b>2:36.77</b>

Programmanr. 7  
29-11-2009 - 14:30

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Loes Zanderink	AZ&PC 31.30 8805006	<b>31.82</b>
2. Aranka Wichers	D'Eift 34.86 9306378	<b>35.76</b>
3. Suzanne de Vries	AZ&PC 36.66 9500628	<b>36.77</b>
4. Larissa Immerzeel	Wvz 37.45 9501474	<b>38.48</b>
5. Kathy van Zuilen	De Amer 38.64 9306138	<b>40.07</b>
6. Vera Willers	Aquarijn 45.88 9602076	<b>44.42</b>
7. Dagmar Smidts	Gzvw NT 9702912	<b>46.34</b>
AFGEM Larissa Brak	AZ&PC 33.64 8800572	
AFGEM Desiree Visser	AZ&PC 42.40 9505318	

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 8  
29-11-2009 - 14:35

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	28.13	8400805	<b>27.54</b>
2.	Julian Diaz	Z.V. Utrecht	30.98	9200241	<b>30.44</b>
3.	Dennis Stegerhütte	Hellas-Glana	31.97	8604397	<b>33.59</b>
4.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	34.13	9404797	<b>34.24</b>
5.	André van Kleef	AZ&PC	37.44	9602195	<b>37.22</b>
6.	Pascal Klopstra	Gzvw	42.12	9600667	<b>41.63</b>
7.	Marcel Groen	Gzvw	42.19	9700239	<b>42.36</b>
8.	Ivar van Straaten	Wvz	45.80	9800107	<b>45.98</b>

Programmanr. 9  
29-11-2009 - 14:35

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	28.80	9200302	<b>28.94</b>
2.	Mandy van Wakeren	AZ&PC	29.20	8603954	<b>29.79</b>
3.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	30.52	9500724	<b>30.33</b>
4.	Annika Arvin	De Dolfijn	30.52	9500008	<b>30.55</b>
5.	Karin Groen	Gzvw	30.51	9502440	<b>32.29</b>
	*				
6.	Amanda Immerzeel	Wvz	33.00	9501534	<b>32.68</b>
6.	Eva Smit	Gzvw	30.07	9602690	<b>32.68</b>
8.	Rianne Weijburg	De Zwoer	32.26	9400172	<b>32.70</b>
9.	Milou Schraeverus	AZ&PC	33.22	9503878	<b>32.74</b>
10.	Shireen Post	AZ&PC	30.95	9503286	<b>33.11</b>
11.	Laura Moolenaar	AZ&PC	33.31	9600656	<b>33.45</b>
12.	Vivian Ogundipe	AZ&PC	32.82	9406828	<b>33.50</b>
13.	Tessa Keizer	Gzvw	35.20	9601586	<b>34.92</b>
14.	Elisabeth Rivard	Wvz	34.89	9600244	<b>35.85</b>
15.	Nicolle Buijs	AZ&PC	37.00	9302400	<b>36.41</b>
16.	Valerie van Roon	D'Elft	39.64	9802326	<b>38.39</b>
17.	Manon Broeze	AZ&PC	41.16	9703468	<b>38.88</b>
18.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	42.34	9703148	<b>44.56</b>

Programmanr. 10  
29-11-2009 - 14:40

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin van Aggele	AZ&PC	23.39	8400017	<b>24.98</b>
2.	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	26.32	8401293	<b>25.39</b>
3.	Sven Jaeger	Hellas-Glana	25.35	8301021	<b>25.47</b>
4.	Mike Marissen	AZ&PC	25.26	9202187	<b>25.48</b>
5.	Robert Yallop	AZ&PC	25.28	8903679	<b>26.04</b>
6.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	27.31	9202351	<b>26.49</b>
7.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	29.85	9301111	<b>28.43</b>
8.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	28.58	8900843	<b>28.71</b>
9.	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	29.88	9202299	<b>28.91</b>
10.	Alexander Kruijze	AZ&PC	NT	9406231	<b>29.89</b>
11.	Sander Ariaansz	Z.V. Utrecht	29.61	9302053	<b>30.26</b>
12.	Twan Boot	AZ&PC	31.43	9601201	<b>30.35</b>
13.	David Koers	ZV Zaltbommel	31.37	9501229	<b>30.43</b>

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 10, Heren, 50m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
14.	Olaf Smidts			Gzvw	31.07	9504275	<b>31.42</b>
15.	Ronald Vermeulen			AZ&PC	32.08	9400109	<b>31.44</b>
16.	Martijn Smit			Gzvw	32.02	9406113	<b>32.13</b>
17.	Youri Kool			ZV Zaltbommel	34.05	9600767	<b>32.59</b>
18.	Duncan de Vos			Z.V. Utrecht	38.23	9703177	<b>36.92</b>
19.	Tim Bredenhof			Aquarijn	41.89	9702243	<b>40.03</b>

Programmanr. 11  
29-11-2009 - 14:45

Dames, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Iris Pijtak			AZ&PC		9:45.12	9300602	<b>9:25.92</b>
	50m:	32.04	100m:	34.86	200m:	1:11.36	400m:	2:24.09
						800m:	4:43.57	
2.	Nikki Habers			Zeester Meerval		10:44.48	9600594	<b>10:21.91</b>
	50m:	34.01	100m:	38.48	200m:	1:19.12	400m:	2:38.30
						800m:	5:12.00	
3.	Marieke van der Vegt			Z.C. Haren		10:32.05	8504026	<b>10:38.79</b>
	50m:	34.24	100m:	37.36	200m:	1:18.85	400m:	2:40.48
						800m:	5:27.86	
4.	Courtney van Huizen			Z.V. Utrecht		11:50.26	9601686	<b>10:55.53</b>
	*							
	50m:	32.28	100m:	37.24	200m:	1:17.51	400m:	2:47.80
						800m:	5:40.70	

AFGEM Relinda Baas

Gzvw

11:03.25 8900144

Programmanr. 12  
29-11-2009 - 15:00

Heren, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Mark Moussa			AZ&PC		8:21.85	9002059	<b>8:29.42</b>
	50m:	28.62	100m:	31.29	200m:	1:02.78	400m:	2:07.33
						800m:	4:19.40	
2.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas		8:41.63	9001869	<b>8:43.07</b>
	50m:	29.68	100m:	32.28	200m:	1:05.06	400m:	2:09.67
						800m:	4:26.38	
3.	Rob van Vliet			AZ&PC		8:54.28	8402459	<b>9:07.15</b>
	50m:	29.76	100m:	33.72	200m:	1:08.06	400m:	2:17.02
						800m:	4:38.59	
4.	Mike Bravenboer			Poseidon'56		9:30.23	9500299	<b>9:32.02</b>
	50m:	30.86	100m:	33.85	200m:	1:10.77	400m:	2:25.99
						800m:	4:50.55	
5.	Mitchell van Winsum			AZ&PC		10:13.39	9500619	<b>9:37.51</b>
	50m:	30.75	100m:	34.23	200m:	1:10.47	400m:	2:22.11
						800m:	4:59.95	

Programmanr. 13  
29-11-2009 - 15:10

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Lotte Wilms			AZ&PC		58.88	8402770	<b>58.12</b>
	50m:	27.54	100m:	30.58				
2.	Vivianne van den Broek			Wiekslag		59.18	9200302	<b>59.06</b>
	50m:	28.48	100m:	30.58				
3.	Claire de Winter			AZ&PC		59.71	9406050	<b>59.47</b>
	50m:	28.49	100m:	30.98				

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 13, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Mandy van Wakeren	AZ&PC	1:00.99	8603954	<b>1:00.36</b>		
	50m: 28.49 100m: 31.87						
5.	Stephanie Janssen	Zeester Meerval	59.21	9101450	<b>1:00.38</b>		
	50m: 28.49 100m: 31.89						
6.	Jamie de Jong	De Dolfijn	1:02.87	9300898	<b>1:00.96</b>		
	50m: 29.09 100m: 31.87						
7.	Milou Schraeverus	AZ&PC	1:04.88	9503878	<b>1:02.34</b>		
	50m: 29.43 100m: 32.91						
8.	Rianne Weijburg	De Zwoer	1:01.39	9400172	<b>1:02.38</b>		
	50m: 30.15 100m: 32.23						
9.	Karlijn Hoogstede	Zeester Meerval	1:01.83	9404800	<b>1:02.43</b>		
	50m: 29.59 100m: 32.84						
10.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:02.13	9500058	<b>1:02.56</b>		
	50m: 30.15 100m: 32.41						
11.	Lynn Dybiona	AZ&PC	1:03.81	9501786	<b>1:02.99</b>		
	50m: 30.02 100m: 32.97						
12.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1:02.84	9500724	<b>1:03.95</b>		
	50m: 30.69 100m: 33.26						
13.	Anne Willers	Aquarijn	1:07.05	9305626	<b>1:04.14</b>		
	50m: 30.42 100m: 33.72						
14.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:03.75	9500008	<b>1:04.21</b>		
	50m: 30.98 100m: 33.23						
15.	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1:04.49	9601098	<b>1:05.00</b>		
	50m: 31.20 100m: 33.80						
16.	Judith Vos	Zeester Meerval	1:01.63	9502140	<b>1:05.07</b>		
	* 50m: 31.12 100m: 33.95						
17.	Anne Duijst	De Amer	1:04.62	8901030	<b>1:05.20</b>		
	50m: 31.12 100m: 34.08						
18.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:04.35	9501132	<b>1:05.34</b>		
	50m: 31.11 100m: 34.23						
19.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:05.80	9605230	<b>1:05.48</b>		
	* 50m: 30.95 100m: 34.53						
20.	Mette Bijeman	Aquarijn	1:05.18	9506282	<b>1:05.58</b>		
	50m: 31.12 100m: 34.46						
21.	Shireen Post	AZ&PC	1:03.32	9503286	<b>1:05.84</b>		
	* 50m: 31.42 100m: 34.42						
22.	Elisabeth Rivard	Wvz	1:04.87	9600244	<b>1:07.24</b>		
	50m: 31.97 100m: 35.27						
23.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	1:06.19	9601686	<b>1:07.54</b>		
	50m: 32.07 100m: 35.47						
24.	Michelle Geisler	Aquarijn	1:06.38	9502514	<b>1:07.83</b>		
	50m: 32.67 100m: 35.16						
25.	Kathy van Zuilen	De Amer	1:07.13	9306138	<b>1:08.05</b>		
	50m: 32.62 100m: 35.43						
26.	Nadine Blouw	Gzvw	1:09.41	9302314	<b>1:10.79</b>		
	50m: 33.56 100m: 37.23						

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 13, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
27.	Rebecca Jager			ZC De Toekomst	1:11.15	9800402	<b>1:10.85</b>
	50m:	34.09	100m:	36.76			
28.	Francine Burema			De Amer	1:13.12	9604354	<b>1:13.43</b>
	50m:	35.14	100m:	38.29			
29.	Dagmar Smidts			Gzvw	NT	9702912	<b>1:14.07</b>
	50m:	35.67	100m:	38.40			
30.	Esmee Veendorp			Gzvw	1:14.43	9603850	<b>1:14.84</b>
	50m:	36.36	100m:	38.48			
AFGEM	Nathalja Pragt			Nova	1:04.53	9500030	

Programmanr. 14  
29-11-2009 - 15:20

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Joran Barends			AZ&PC	49.11	8500091	<b>50.65</b>
	50m:	24.60	100m:	26.05			
2.	Geert Lantink			AZ&PC	49.33	8601849	<b>50.67</b>
	50m:	24.84	100m:	25.83			
3.	Marc Kremer			Anker Team Groningen	51.68	9004667	<b>50.91</b>
	50m:	24.25	100m:	26.66			
4.	Aziz Nosairi			Z.V. Utrecht	53.05	9104645	<b>52.68</b>
	50m:	25.16	100m:	27.52			
5.	Peter-Jan Plasmans			De Dolfijn	53.66	9103063	<b>54.80</b>
	50m:	26.06	100m:	28.74			
6.	Luuk Onrust			Zeester Meerval	56.34	9205125	<b>56.12</b>
	50m:	27.42	100m:	28.70			
7.	Raoul Engelenburg			De Dolfijn	55.29	8900843	<b>56.38</b>
	50m:	27.30	100m:	29.08			
8.	Jeroen v.d. Bos			AZ&PC	57.37	9202299	<b>57.10</b>
	50m:	27.67	100m:	29.43			
9.	Wolter v.d Veen			Z.C. Haren	59.21	9505099	<b>58.33</b>
	50m:	28.21	100m:	30.12			
10.	Matthijs Dekker			De Dolfijn	54.75	9000621	<b>59.02</b>
	50m:	27.99	100m:	31.03			
11.	Alexander Kruize			AZ&PC	59.38	9406231	<b>59.37</b>
	50m:	28.35	100m:	31.02			
12.	Yassine Maniani			Z.V. Utrecht	58.29	9501755	<b>59.48</b>
	50m:	28.19	100m:	31.29			
13.	Ronald Vermeulen			AZ&PC	59.78	9400109	<b>1:01.98</b>
	50m:	29.46	100m:	32.52			
14.	Donny van den Bosch			Aquarijn	1:01.74	9502001	<b>1:02.13</b>
	50m:	29.20	100m:	32.93			
15.	Sven Jaeger			Hellas-Glana	55.14	8301021	<b>1:05.18</b>
	50m:	30.16	100m:	35.02			
16.	Youri Kool			ZV Zaltbommel	1:07.80	9600767	<b>1:05.38</b>
	50m:	31.29	100m:	34.09			
17.	Martijn Bartels			AZ&PC	1:07.07	9603493	<b>1:06.16</b>
	50m:	32.34	100m:	33.82			

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
18.	Bas Dries			De Amer	1:09.03	9505177	<b>1:06.87</b>
	50m:	31.78	100m:	35.09			
19.	Michael den Oudsten			Aquarijn	1:10.30	9703181	<b>1:09.91</b>
	50m:	33.47	100m:	36.44			
20.	Sezer Yas			Z.V. Utrecht	1:09.24	9800909	<b>1:11.23</b>
	50m:	33.91	100m:	37.32			
21.	Tim Bredenhof			Aquarijn	1:11.47	9702243	<b>1:13.04</b>
	50m:	35.01	100m:	38.03			
AFGEM	Chris van Vliet			TriVia	53.57	9102425	

Programmanr. 15  
29-11-2009 - 15:25

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rachelle Visser			AZ&PC	1:10.51	9500106	<b>1:09.11</b>
	50m:	34.08	100m:	35.03			
2.	Cyril Landstra			Zeester Meerval	1:10.33	9305722	<b>1:11.86</b>
	50m:	35.15	100m:	36.71			
3.	Laura Moolenaar			AZ&PC	1:14.81	9600656	<b>1:12.53</b>
	50m:	35.77	100m:	36.76			
4.	Cynthia Siebrand			De Haaien Leusden	1:13.23	9601828	<b>1:15.31</b>
	50m:	35.59	100m:	39.72			
5.	Iranila Pattipilohy			De Dolfijn	1:14.66	9605230	<b>1:17.06</b>
	50m:	37.82	100m:	39.24			
6.	Sedona de Keijzer			AZ&PC	1:16.56	9603164	<b>1:18.11</b>
	*						
	50m:	37.54	100m:	40.57			
7.	Manon Broeze			AZ&PC	1:24.06	9703468	<b>1:21.24</b>
	50m:	40.03	100m:	41.21			
8.	Francine Burema			De Amer	1:21.80	9604354	<b>1:23.50</b>
	50m:	41.26	100m:	42.24			
AFGEM	Desiree Visser			AZ&PC	1:14.72	9505318	

Programmanr. 16  
29-11-2009 - 15:30

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Timon Evenhuis			Anker Team Groningen	1:00.30	9000843	<b>58.29</b>
	50m:	28.40	100m:	29.89			
2.	David Koers			ZV Zaltbommel	1:05.82	9501229	<b>1:05.74</b>
	50m:	32.00	100m:	33.74			
3.	Jurian Beukers			Wvz	1:08.20	9501327	<b>1:08.32</b>
	50m:	33.24	100m:	35.08			
4.	Stanley Klerks			Wvz	1:12.88	9600809	<b>1:11.78</b>
	*						
	50m:	35.00	100m:	36.78			

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 16, Heren, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Marcel Groen		Gzvw	1:20.09	9700239	<b>1:21.43</b>
	*					
	50m:	39.52	100m:	41.91		

Programmanr. 17  
29-11-2009 - 15:30

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Géke Heinsbroek		Wvz	2:27.66	9300312	<b>2:24.77</b>
	50m:	31.60	200m:	1:53.17		
2.	Claire de Winter		AZ&PC	2:38.30	9406050	<b>2:33.65</b>
	50m:	32.33	200m:	2:01.32		
3.	Kelly Wigleven		Poseidon'56	2:34.23	9500058	<b>2:34.40</b>
	50m:	33.18	200m:	2:01.22		
4.	Amber Stienstra		D'Elft	2:37.18	9604448	<b>2:40.93</b>
	50m:	36.54	200m:	2:04.39		
5.	Sanne van Es		Wvz	2:38.81	9600404	<b>2:41.56</b>
	50m:	35.54	200m:	2:06.02		
6.	Kathy van Zuilen		De Amer	2:48.78	9306138	<b>2:50.22</b>
	50m:	37.52	200m:	2:12.70		
7.	Nicolle Buijs		AZ&PC	2:58.97	9302400	<b>2:55.79</b>
	50m:	37.83	200m:	2:17.96		
8.	Renske Eilers		De Amer	2:55.42	8806072	<b>2:58.64</b>
	50m:	38.28	200m:	2:20.36		
9.	Nicole van Zuilen		De Amer	3:11.05	9505428	<b>3:05.09</b>
	50m:	41.17	200m:	2:23.92		

Programmanr. 18  
29-11-2009 - 15:40

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jordan Kraaijenhof		AZ&PC	2:21.76	9301111	<b>2:14.72</b>
	50m:	30.07	200m:	1:44.65		
2.	Aziz Nosairi		Z.V. Utrecht	2:12.49	9104645	<b>2:17.23</b>
	50m:	28.15	200m:	1:49.08		
3.	Wouter Kaman		Aquarijn	2:19.92	9300241	<b>2:18.94</b>
	50m:	29.21	200m:	1:49.73		
4.	Huib van Houwelingen		AZ&PC	2:26.48	9406019	<b>2:19.08</b>
	50m:	29.19	200m:	1:49.89		
5.	Rikus de Lange		AZ&PC	2:27.70	9401261	<b>2:23.05</b>
	50m:	31.45	200m:	1:51.60		
6.	Sander Ariaansz		Z.V. Utrecht	2:19.75	9302053	<b>2:25.29</b>
	50m:	30.81	200m:	1:54.48		
7.	Olaf Smidts		Gzvw	2:34.61	9504275	<b>2:32.54</b>
	50m:	32.34	200m:	2:00.20		
8.	Mitchell van Winsum		AZ&PC	2:44.01	9500619	<b>2:32.58</b>
	50m:	32.99	200m:	1:59.59		

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 19  
29-11-2009 - 15:45

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Loes Zanderink 50m: 32.13 100m: 37.45	AZ&PC 1:08.02 8805006	<b>1:09.58</b>
2. Lieke Verouden 50m: 33.43 100m: 38.36	AZ&PC 1:08.21 9003948	<b>1:11.79</b>
3. Yvonne v.d. Pol 50m: 35.56 100m: 39.08	AZ&PC 1:13.39 8803472	<b>1:14.64</b>
4. Suzanne de Vries 50m: 36.06 100m: 40.57	AZ&PC 1:17.46 9500628	<b>1:16.63</b>
5. Rianne v.d. Hoeven 50m: 37.76 100m: 42.66	De Kempvis 1:16.86 9200760	<b>1:20.42</b>
6. Sanne Bommer 50m: 39.26 100m: 43.61	De Dolfijn 1:21.41 9501132	<b>1:22.87</b>
7. Rozemarijn Erdbrink 50m: 39.56 100m: 43.77	Vzc-E&p 1:23.63 9300232	<b>1:23.33</b>
8. Karin Groen * 50m: 39.95 100m: 44.32	Gzvw 1:20.36 9502440	<b>1:24.27</b>
9. Anne Duijst 50m: 40.61 100m: 44.11	De Amer 1:25.53 8901030	<b>1:24.72</b>
10. Marieke van der Vegt 50m: 40.48 100m: 44.82	Z.C. Haren 1:22.18 8504026	<b>1:25.30</b>
11. Larissa Immerzeel 50m: 40.05 100m: 45.51	Wvz 1:22.51 9501474	<b>1:25.56</b>
12. Valerie van Roon 50m: 40.90 100m: 45.49	D'Elft 1:27.14 9802326	<b>1:26.39</b>
13. Kathy van Zuilen 50m: 42.05 100m: 47.58	De Amer 1:27.54 9306138	<b>1:29.63</b>
14. Robin Pameijer 50m: 42.36 100m: 47.61	De Dolfijn 1:31.82 9701978	<b>1:29.97</b>
15. Rebecca Jager 50m: 42.67 100m: 48.82	ZC De Toekomst 1:30.71 9800402	<b>1:31.49</b>
16. Vera Willers 50m: 44.73 100m: 49.87	Aquarijn 1:36.16 9602076	<b>1:34.60</b>
AFGEM Larissa Brak	AZ&PC 1:13.23 8800572	

Programmanr. 20  
29-11-2009 - 15:55

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Robin van Aggele 50m: 29.16 100m: 32.72	AZ&PC 58.03 8400017	<b>1:01.88</b>
2. Rudy Ted de Haan 50m: 29.05 100m: 32.92	Anker Team Groningen 1:00.33 8400805	<b>1:01.97</b>
3. Julian Diaz 50m: 31.06 100m: 35.29	Z.V. Utrecht 1:07.57 9200241	<b>1:06.35</b>
4. Dennis Stegerhütte 50m: 34.66 100m: 39.11	Hellas-Glana 1:11.98 8604397	<b>1:13.77</b>

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 20, Heren, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Ties Elzerman			De Dolfijn	1:15.00	9502163	<b>1:15.34</b>
	50m:	35.30	100m:	40.04			
6.	Richard Bestebreur			ZPCNumansdorp	1:15.81	9404797	<b>1:15.77</b>
	50m:	35.36	100m:	40.41			
7.	André van Kleef			AZ&PC	1:23.25	9602195	<b>1:22.45</b>
	50m:	38.49	100m:	43.96			
8.	Ronald Vermeulen			AZ&PC	1:25.74	9400109	<b>1:23.82</b>
	50m:	39.16	100m:	44.66			
9.	Pascal Klopstra			Gzvw	1:28.60	9600667	<b>1:30.84</b>
	50m:	42.63	100m:	48.21			
10.	Michael den Oudsten			Aquarijn	1:32.29	9703181	<b>1:32.60</b>
	50m:	43.37	100m:	49.23			
11.	Ivar van Straaten			Wvz	1:35.29	9800107	<b>1:37.09</b>
	50m:	46.34	100m:	50.75			

Programmanr. 21  
29-11-2009 - 16:00

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lotte Wilms			AZ&PC	1:05.03	8402770	<b>1:04.60</b>
	50m:	29.83	100m:	34.77			
2.	Stephanie Janssen			Zeester Meerval	1:04.94	9101450	<b>1:05.93</b>
	50m:	29.97	100m:	35.96			
3.	Jamie de Jong			De Dolfijn	1:06.33	9300898	<b>1:06.23</b>
	50m:	30.73	100m:	35.50			
4.	Inge Arts			Zeester Meerval	1:04.79	9203076	<b>1:07.12</b>
	50m:	31.02	100m:	36.10			
5.	Sophie Sollie			Zeester Meerval	1:05.50	9400140	<b>1:07.54</b>
	50m:	31.35	100m:	36.19			
6.	Mandy van Wakeren			AZ&PC	1:06.43	8603954	<b>1:07.89</b>
	*						
	50m:	31.52	100m:	36.37			
7.	Annika Arvin			De Dolfijn	1:08.59	9500008	<b>1:08.35</b>
	50m:	32.47	100m:	35.88			
8.	Vivianne van den Broek			Wiekslag	1:04.59	9200302	<b>1:08.47</b>
	50m:	29.74	100m:	38.73			
9.	Bente van Bergen			Zeester Meerval	1:12.11	9600336	<b>1:09.95</b>
	50m:	32.79	100m:	37.16			
10.	Lotte Langenhoff			Zeester Meerval	1:11.97	9602580	<b>1:11.03</b>
	50m:	32.88	100m:	38.15			
11.	Amber de Kroon			ZV Westland Dijkglas	1:12.75	9601098	<b>1:12.32</b>
	50m:	34.91	100m:	37.41			
12.	Roos Brugman			ZV Westland Dijkglas	1:10.40	9500724	<b>1:12.60</b>
	50m:	33.83	100m:	38.77			
13.	Eva Smit			Gzvw	1:08.92	9602690	<b>1:12.64</b>
	50m:	33.00	100m:	39.64			
14.	Shireen Post			AZ&PC	1:07.43	9503286	<b>1:14.70</b>
	50m:	33.92	100m:	40.78			

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
15.	Amanda Immerzeel				1:14.02	9501534	<b>1:17.80</b>
	50m:	34.69	100m:	43.11			
16.	Tessa Keizer				1:21.01	9601586	<b>1:18.45</b>
	50m:	36.20	100m:	42.25			
17.	Michelle Geisler				1:16.95	9502514	<b>1:20.08</b>
	50m:	36.25	100m:	43.83			
18.	Nikki Habers				1:29.32	9600594	<b>1:24.56</b>
	50m:	37.90	100m:	46.66			
AFGEM	Desiree Visser				1:17.02	9505318	

Programmanr. 22  
29-11-2009 - 16:05

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marc Kremer				54.83	9004667	<b>55.06</b>
	50m:	25.73	100m:	29.33			
2.	Mike Marissen				55.32	9202187	<b>55.73</b>
	50m:	25.82	100m:	29.91			
3.	Sven Jaeger				56.05	8301021	<b>56.81</b>
	50m:	26.69	100m:	30.12			
4.	Rory Bob de Haan				55.89	8100609	<b>57.05</b>
	50m:	26.44	100m:	30.61			
5.	Joost Krommenhoek				58.23	8401293	<b>57.14</b>
	50m:	26.83	100m:	30.31			
6.	Dennis Eliveld				58.50	9202351	<b>59.60</b>
	50m:	27.76	100m:	31.84			
7.	Aziz Nosairi				57.71	9104645	<b>59.98</b>
	50m:	28.25	100m:	31.73			
8.	Huub van Houwelingen				1:03.38	9406019	<b>1:02.89</b>
	50m:	28.76	100m:	34.13			
9.	Wolter v.d Veen				1:07.67	9505099	<b>1:05.46</b>
	50m:	31.91	100m:	33.55			
10.	David Koers				1:08.52	9501229	<b>1:07.71</b>
	50m:	31.83	100m:	35.88			
11.	Donny van den Bosch				1:09.50	9502001	<b>1:10.03</b>
	50m:	31.79	100m:	38.24			
12.	Daniël Buijs				1:10.27	9600183	<b>1:11.78</b>
	50m:	34.43	100m:	37.35			
13.	Yassine Maniani				1:11.02	9501755	<b>1:12.53</b>
	50m:	34.43	100m:	38.10			
14.	Twan Boot				1:11.78	9601201	<b>1:12.93</b>
	*						
	50m:	32.80	100m:	40.13			
15.	Martijn Smit				1:10.95	9406113	<b>1:13.54</b>
	50m:	34.37	100m:	39.17			
16.	Youri Kool				1:21.90	9600767	<b>1:16.51</b>
	50m:	35.33	100m:	41.18			
17.	Sezer Yas				1:35.03	9800909	<b>1:27.32</b>
	50m:	39.72	100m:	47.60			

Limietwedstrijd AZ&PC  
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 22, Heren, 100m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				In.tijd		Tijd
18.	Marcel Groen		Gzvw	1:20.71	9700239	<b>1:28.17</b>
	*					
	50m:	36.95	100m:	51.22		

Programmanr. 23  
29-11-2009 - 16:15

Heren, 5 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
BM	AZ&PC 1		AZ&PC	1:53.32		<b>1:50.22</b>
	<i>NR 4 x 50 meter vrije slag + NR 5 x 50 meter vrije slag</i>					
	Ewoud Tamminga	82	22.71	Robin van Aggele	84	21.14
	Geert Lantink	86	21.81	Robert Yallop	89	22.66
	Joran Barends	85	21.90			
BM	AZ&PC 2		AZ&PC	2:12.14		<b>2:10.23</b>
	Twan Boot	96	27.17	Jeroen v.d. Bos	92	25.98
	Huib van Houwelingen	94	26.90	Mike Marissen	92	24.67
	Jordan Kraaijenhof	93	25.51			
BM	Z.V. Utrecht 1		Z.V. Utrecht	2:13.26		<b>2:18.41</b>
	Aziz Nosairi	91	26.07	Yassine Maniani	95	27.75
	Julian Diaz	92	25.78	Sezer Yas	98	32.39
	Sander Ariaansz	93	26.42			