

Uitslag overzicht Herren, 25m bad

Robbin Boer	88 :	100m vrije slag	2	1:01.54	<i>1:03.51</i>	107%	PR.
		50m schoolslag	1	35.52	--:--		PR.
George Buijs	96 :	100m vrije slag	1	1:08.23	<i>1:13.22</i>	115%	PR.
		100m vlinderslag	2	1:40.55	<i>1:49.19</i>	118%	PR.
Pascal van den Dijssel	89 :	50m rugslag	3	35.62	<i>34.77</i>	95%	
		100m vlinderslag	2	1:18.43	<i>1:16.57</i>	95%	
Rick Haanschoten	01 :	50m rugslag	3	55.66	<i>1:11.65</i>	166%	PR.
		50m schoolslag	3	58.07	<i>1:01.11</i>	111%	PR.
Job Hendriksen	99 :	100m vrije slag	9	1:42.42	<i>1:42.62</i>	100%	PR.
		50m rugslag	7	50.93	<i>49.14</i>	93%	
		50m schoolslag	6	52.98	<i>51.51</i>	95%	
Kobus Kuipers	00 :	50m rugslag	5	1:02.19	<i>59.99</i>	93%	
		50m schoolslag	7	1:03.85	<i>1:05.96</i>	107%	PR.
Wouter Nolsen	96 :	100m vrije slag	7	1:20.81	<i>1:19.92</i>	98%	
		100m vlinderslag	1	1:35.94	--:--		PR.
Laurens van Roomen	94 :	100m vrije slag	9	1:19.39	<i>1:20.92</i>	104%	PR.
		100m vlinderslag		1:56.18	<i>1:54.19</i>		dis.
Vincent van Roomen	95 :	100m vrije slag	10	1:21.00	<i>1:21.82</i>	102%	PR.
		100m vlinderslag	8	1:49.63	<i>1:56.17</i>	112%	PR.
Sjoerd Veldhuizen	99 :	100m vrije slag	5	1:29.47	<i>1:30.45</i>	102%	PR.
		50m rugslag	Est.	50.45	<i>47.18</i>	87%	
		100m vlinderslag		2:27.10	--:--		dis.
Sem Voormolen	00 :	50m rugslag	2	54.12	<i>56.16</i>	108%	PR.
		50m schoolslag		50.33	<i>57.40</i>		dis.
Tijn Voormolen	96 :	100m vrije slag	4	1:14.01	<i>1:13.83</i>	100%	
		100m vlinderslag		1:39.50	<i>1:41.38</i>		dis.
Nick van Zijp	01 :	25m vrije slag	5	22.95	<i>27.69</i>	146%	PR.
		25m vlinderslag		29.98	--:--		dis.

4 x 50m wisselslag : Sjoerd Veldhuizen 50.45 Job Hendriksen 2 3:20.25
 Sem Voormolen Rick Haanschoten

Totaal 28 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 106,6%
 0 nieuw(e) record(s), 15 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Rick Haanschoten, 50m rugslag 55.66

Uitslag overzicht

Dames, 25m bad

Wynnona Groenewoud	96 :	100m vlinderslag	4	1:32.17	1:51.74	147%	PR.
Daniek Hendriksen of Hend02 :		50m rugslag	4	1:10.24	--:--		PR.
		50m schoolslag	4	1:10.45	--:--		PR.
Jonne van Ingen	99 :	100m vrije slag	10	1:46.10	1:51.81	111%	PR.
		50m rugslag	10	56.23	53.02	89%	
		50m schoolslag	10	1:00.38	1:03.54	111%	PR.
Amy Koo	96 :	100m vrije slag	9	1:19.10	1:18.98	100%	
		100m vlinderslag	6	1:38.14	1:31.36	87%	
Helga Koo	94 :	100m vrije slag	11	1:20.75	1:20.52	99%	
		50m rugslag	8	42.69	44.22	107%	PR.
		50m schoolslag	1	44.18	44.69	102%	PR.
Mendy Koo	99 :	100m vrije slag	7	1:37.18	1:37.61	101%	PR.
		50m rugslag	5	49.51	50.72	105%	PR.
		50m schoolslag	4	53.02	53.64	102%	PR.
Sarai Leander	97 :	100m vrije slag	12	1:22.21	1:19.94	95%	
		100m vlinderslag	11	1:51.97	1:49.87	96%	
Marlies Noteboom	97 :	100m vrije slag	3	1:13.89	1:13.04	98%	
		100m vlinderslag	5	1:37.01	1:35.61	97%	
Lisette Scholtus	97 :	100m vrije slag	17	1:26.85	1:23.49	92%	
		100m vlinderslag	14	1:59.11	2:09.70	119%	PR.
Floor Stehouwer	99 :	100m vrije slag	13	1:53.48	1:56.07	105%	PR.
		50m rugslag	Est.	59.79	1:04.19	115%	PR.
		50m rugslag	15	1:00.61	1:04.19	112%	PR.
		50m schoolslag	12	1:01.62	1:09.50	127%	PR.
Majlen Tolboom	99 :	100m vrije slag	11	1:50.08	1:57.07	113%	PR.
		50m rugslag	13	59.47	1:02.86	112%	PR.
		50m schoolslag	5	53.75	55.64	107%	PR.
Karlijn Veldhuizen	97 :	100m vrije slag	10	1:19.32	1:18.90	99%	
		100m vlinderslag	10	1:48.60	1:48.81	100%	PR.
Lise Voorburg	97 :	100m vrije slag	21	1:33.51	1:30.98	95%	
		100m vlinderslag		2:06.96	2:07.77	dis.	
Monica Walen	02 :	50m rugslag	3	1:05.90	--:--		PR.
		50m schoolslag	3	1:03.23	--:--		PR.

4 x 50m wisselslag : Floor Stehouwer 59.79 Mendy Koo 1 3:33.75
Majlen Tolboom Jonne van Ingen

Totaal 33 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,4%

0 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Wynnona Groenewoud, 100m vlinderslag 1:32.17